

Leben mit Asperger

Frida Mathis - Kantonsschule Alpenquai Luzern



Einführung ins Thema

Als Asperger Syndrome bezeichnet man eine milde Form einer Autismus-Spektrums-Störung, deren Manifestation sich in sehr unterschiedlicher Ausprägung und Form zeigt.

Die Diagnose beschreibt eine lebenslange Entwicklungseinschränkung bedingt durch neurologische Besonderheiten, welche soziale Interaktionen, non-verbale Kommunikation und den Umgang mit unbekanntem Situationen beeinträchtigt.

Bedeutung des Asperger Syndroms für Betroffene

In Interviews mit betroffenen Personen und einem Psychiater wurden verschiedene Bereiche des Alltags wie Schule, Familie und Arbeitsmarkt thematisiert. Hierbei zeigten sich die sehr individuellen Schwierigkeiten, die unterschiedliche Alltagssituationen auslösen können.

Im Verlauf der Gespräche wurde deutlich welche Situationen Schwierigkeiten mit sich bringen können. Hierzu gehören beispielsweise emotionale Reaktionen, die nicht logisch rational sind, Ironie und gesellschaftliche Verhaltensregeln, wie z.B. Smalltalk, aber auch moderne Lernmethoden, die den Kindern viel Freiräume lassen.

Die Stärken der Betroffenen (siehe unten rechts) werden von einzelnen Firmen bereits erkannt.

Durch kleine, aber wichtige Anpassungen der Arbeitsbedingungen, wie ein fester Arbeitsplatz im Büro, klare Aufgabenverteilung und Bearbeitung von logisch strukturierten Themengebiete ermöglichen das volle Potential der Betroffenen zu nutzen.

Inklusion

Stärken nutzen und Lebensqualität verbessern

Um frühzeitig auf die Betroffenen eingehen zu können, ist die Schulung von Kinderbetreuern und Lehrern zwingend. Je früher die betroffenen Kinder in einer Therapie soziale Kommunikation und eingespielte soziale Abläufe erlernen können, um so einfacher tun sie sich in der Gemeinschaft. Dies wäre bereits das Fundament für die Inklusion der Betroffenen. Eine faktenbasierte Aufklärung der Gesellschaft, frei von Stereotypen soll das Verständnis für die Bedürfnisse der Betroffenen verbessern. Ausbilder und Personalverantwortliche in Betrieben müssen um die Besonderheiten des Asperger Syndroms wissen und diese gezielt durch Nutzen der Stärken einsetzen.



Note: Um Asperger Betroffenen ein angenehmes Lesen des Plakates zu ermöglichen, wurde es bewusst schlicht gehalten.